

Ofício de Solicitação de Patrocínio



Ao Senhor Ronaldo Carvalho Silva Filho – Setor Jurídico

Prefeitura Municipal de Iturama/MG.

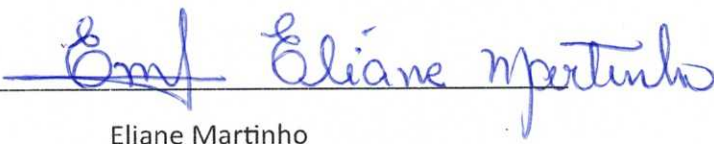
Eu, Eliane Martinho, solteira, brasileira, personal trainer e atleta de fisiculturismo, portadora do CPF 002.716.991-08 e do RG 1237878-0 residente à Rua Gerônimo Rezende da Silva, nº 681, Bairro Nossa Senhora Aparecida, CEP 38.280-00, na cidade de Iturama/MG, compareço a presença de Vossa Senhoria para solicitar junto a Prefeitura Municipal de Iturama/MG o patrocínio para a participação em um campeonato de fisiculturismo no qual estarei competindo representando a nossa cidade e região, sendo o evento MONTALVÃO CLASSIC que será realizado em São José do Rio Preto/SP, no dia 09/09//2023 .

Abaixo segue relação das principais despesas que demandam para minha participação nesse campeonato:

- Inscrições : R\$700,00
- Hospedagem : R\$700,00
- Despesas com Refeições: R\$ 300,00
- Backstage Coach: R\$300,00
- Ingresso: R\$150,00
- Cabelo e Maquiagem Face: R\$270,00
- Serviço de pintura Corporal: R\$250
- Fotos: R\$250,00
- Transporte a combinar (verificar disponibilidade de carro da prefeitura para locomoção)

Fique com meus votos de consideração e estima.

Iturama/MG, ____ de _____ de 2023


Eliane Martinho

VEM AÍ! 09.SET.2023

VALORIZANDO ATLETAS



MONTALVÃO
CLASSIC
ESTREANTE & OPEN

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO (SP)

TEAM
MONTALVÃO

TEAM
MONTALVÃO
Bodybuilding Coaching



Jornal

Tribuna da Região

Ano 13 - Edição 435 - R\$ 2,50
06 de ABRIL de 2023



ELIANE MARTINHO

Entrevista com a
representante de
fisiculturismo de
nossa cidade

Página 08



SOULFIT
STUDIO DE APERFEIÇOAMENTO FÍSICO



EVOLUÇÃO ACADEMIA

ELIANE MARTINHO

Entrevista com a representante de fisiculturismo de nossa cidade

Convidada da edição de abril Eliane Martinho, 1º lugar categoria wellness master, 1º lugar categoria wellness open e 4º lugar categoria wellness novice, participou do último campeonato MUSCLE-CONTEST SÃO JOSÉ DO RIO PRETO competição qualificatório para os grandes Pro Qualifiers-

- Arnold - 14 a 16 de Abril
- Olympia Brasil - 27 a 29 de outubro
- MuscleContest Brasil - 8 de Julho
- MuscleContest Masters - 25 de novembro
- MuscleContest Na-



cional - 16 de dezembro
Neste bate-papo, ela conta um pouco sobre sua trajetória, objetivos e conquistas.

TR-Conte-nos um pouco de sua história. Você sempre treinou? Como o fisiculturismo surgiu em sua vida?

Eliane: Não tinha nenhum conhecimento do esporte, apenas treinava habitualmente e praticava futebol.

Em 2018 decidi procurar o nutricionista Matheus Morpheus da Silva para ter uma estética melhor, durante o acompanhamento ele me apresentou o Deividi Soares Ferreira personal

e nutricionista.

Após um período de treino e dieta Matheus e Deividi me incentivaram a participar de competições, visto que eu tinha um físico bom para o fisiculturismo.

Em 28/09/2021 participei do meu primeiro campeonato - PantanalContest Cuiabá/MT - fiquei em top 3 e top 4, participando ao lado de competidores experientes, o que para mim foi uma superação, pois consegui um resultado significativo mediante a grandes desafios enfrentados que posso falar mais em uma outra oportunidade.

TR- Como concilia carreira, estudo e tarefas diárias?

Eliane: É preciso muita dedicação, disciplina, força de vontade e muito amor ao esporte.

Pelo esporte muita das vezes me abduco da vida social para conseguir cumprir minha rotina.

TR-Qual sua rotina de treinamento?

Eliane: Meus treinos são direcionados a competições, então, há membros que não treino com tanta frequência, na visão dos árbitros dentro de minha categoria o que mais é avaliado é o glúteo gota e posterior

de coxa, sempre buscando manter a feminilidade e harmonia.

TR-Quais seus próximos objetivos como atleta?

Eliane:Desejo conseguir o PRO CARDS (cartão profissional) e seguir uma carreira internacional.

TR-Que conselhos daria para as meninas que querem começar no esporte?

Eliane: Primeiramente gosta do esporte, ter disciplina, constância e principalmente cuidar do psicológico, pois precisamos abdicar de muitas coisas das quais gostamos, temos que fazer escolhas.

TR-Quais os principais atributos que julga necessários para uma campeã?

Eliane:Beleza e harmonia e as poses, não basta ter o físico bom, tem que evoluir e saber se apresentar no palco.

Após conquistar duas primeiras colocações nossa atleta Eliane Martinho espera conseguir apoio de patrocinadores, pois não é um esporte barato, e hoje eu preciso de um apoio financeiro para ir mais longe, nem que seja com passagens, salão, inscrições, qualquer ajuda é bem vindo!

CAMPEONATOS OS QUAIS PARTICIPOU

1º Pantanal Contest Cuiabá- MT 2021 Setembro

Top 03

Top 04 sem troféu

2º GUARULHOS-SP 2022 Maio

Top 04

Top 05

3º Competiu São José Rio Preto setembro Montalvão Classic 2022

Top 02

Top 03

4º Uberlândia- MG Musclecontest 2022 Setembro

Top 01

Top 02

Top 02

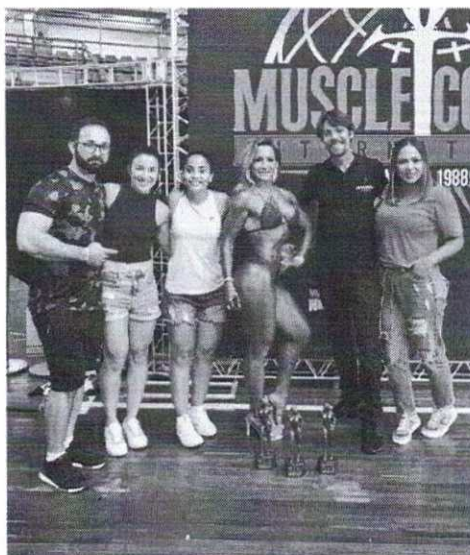
5º São José do Rio Preto Musclcontest 2023 abril

Top 01 Master

Top 01 open

Top 04 novice

5 Campeonatos e 11 Trófeus conquistados



PIER



MONTALVÃO
CLASSIC **O**

