



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITURAMA

ESTADO DE MINAS GERAIS

**RENATO JOSÉ DOS REIS**  
Presidente da Câmara Municipal  
ITURAMA/ MG  
**REF. INDICAÇÃO Nº CM 153/2019**



A Vereadora que esta subscreve, ouvido o Plenário, apresenta a Vossa Excelência a presente indicação, no sentido de reiterar a indicação nº **CM 449/2017** que solicita ao Sr. Prefeito Municipal, junto à Secretaria competente, que viabilize a **criação de uma pista de caminhada e instalação de academia com a inclusão de equipamentos** adequados e adaptados para os idosos, não com objetivo de torná-los atletas, mas sim de oferecer aos mesmos melhores qualidade de vida.

## JUSTIFICATIVA

A caminhada na terceira idade é muito indicada por ser um exercício bastante prático, sem contraindicação e, além disso, sem custo algum, diminuindo o risco do idoso se tornar fisicamente incapaz.

A musculação para idosos não tem como objetivo torná-los atletas, mas sim auxiliá-los no tratamento da osteoporose, controle do diabetes, circulação sanguínea e outras doenças advindas com a idade, além da sociabilização.

Iturama/MG, 03 de Junho de 2019.

  
**Ricardo Baiano**  
VEREADOR

  
**Vereadora Dra. Ana Lúcia Menezes Santos**

  
**Dr. Sebastião Tiago de Queiroz**  
VEREADOR

  
**WENDER PERES DE LIMA**  
(TÚLIO DO LANCHE)  
VEREADOR

  
**BATORÉ**  
VEREADOR

  
**DR. SÉRGIO BENTO**  
VEREADOR

  
**PAULINHO DIAS**  
VEREADOR